



## « Baby-gym »

Courir, sauter, enjamber, lancer, ramper, jouer, apprendre... voici les missions qui seront confiées aux bambins de 3 à 6 ans qui viendront découvrir le baby gym !!

Une activité d'éveil sportif et de motricité où l'on peut appréhender son corps et le collectif au travers de jeux, d'ateliers et de parcours !

Une séance d'1 heure construite de la façon suivante :

Un temps d'échauffement,

Un corps de séance et enfin un retour au calme.